

21. September 2024

AusZEIT vom Alltag

Erholungstag am Irmengard-Hof der Björn Schulz Stiftung
für Mütter von kranken Kindern bzw. Kindern mit einer Behinderung

AusZEIT vom Alltag

Zeit für Gespräche

Austausch mit anderen Frauen in ähnlichen Situationen sind...

Zeit zum Genießen

Gemeinsames Essen, um das Sie sich nicht kümmern müssen...

Zeit für Kreativität

Kreatives Gestalten eines Geschenkes für Sie selbst...

Zeit für Ruhe und Entspannung

Spazieren gehen am Chiemsee und Ausprobieren einer Entspannungsmethode...

Mit diesem pädagogisch betreuten Freizeitangebot wollen wir Müttern die Gelegenheit geben, einmal aus ihrem Alltag herauszukommen.

Der Irmengard-Hof ist das Erholungshaus der Björn Schulz Stiftung am Chiemsee. Es steht Familien mit Kindern offen, die eine schwere Erkrankung oder eine Behinderung haben. Alle Gäste sind in liebevoll eingerichteten, überwiegend rollstuhlgerechten Doppel- und Familienzimmern untergebracht. Die landschaftlich wundervolle Kulisse rund um dem Chiemsee lädt zum Spaziergehen und Verweilen ein. Das Haus bietet Ruhe und Schutz in einer geschützten Atmosphäre.



Innehalten und Stärke (wieder)finden

Wenn ein Kind erkrankt ist oder eine Behinderung hat, ist stets die ganze Familie betroffen. Besonders die Mütter haben oft einen großen Teil der Belastung zu tragen.

Der Müttertag am Irmengard-Hof der Björn Schulz Stiftung soll eine AusZEIT für Sie sein: zum Energie tanken und zum Austausch mit anderen Frauen, die in einer ähnlichen Situation leben. Sie kommen für einen Tag aus Ihrem Alltag heraus, können das schöne Ambiente des Irmengard-Hofs genießen und am Chiemsee die Seele baumeln lassen. Und wenn Sie einen Moment allein sein wollen – dann ist auch dafür am Irmengard-Hof viel Platz!

An dem Tag stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Der AusZEIT-Tag wird von einer pädagogischen Fachkraft des Irmengard-Hofs betreut.

Wichtige Informationen

Samstag, 21. September 2024

Beginn: 10:15 Uhr
Ende: 17:00 Uhr

Ein Hol- und Bringdienst vom Bahnhof Prien ist nach vorheriger Absprache möglich.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.irmengard-hof.de

Teilnahmebeitrag: 35,00 Euro

Darin enthalten sind ein Mittagessen und Materialkosten sowie das Tagesprogramm.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

das sozialpädagogische Fachteam vom Irmengard-Hof

Tel: 08054 908 51-67

E-Mail: sozialpaedagogen-ih@bjoern-schulz-stiftung.de

Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Müttertag am 21. September 2024 am Irmengard-Hof an:

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

Name und Alter des Kindes / der Kinder

Erkrankung Ihres Kindes / Ihrer Kinder

Essen: vegetarisch

Anmerkungen

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag nach Erhalt der Rechnung. **Diese wird Ihnen nach dem Angebot zugeschickt.**

Ort, Datum, Unterschrift

Bitte senden Sie die Anmeldung bis spätestens 23. August 2024 wahlweise per Post, per Fax oder per E-Mail an: Irmengard-Hof, Mitterndorf 1, 83257 Gstadt am Chiemsee, Fax: 08054 908 51-59, E-Mail: sozialpaedagogen-ih@bjoern-schulz-stiftung.de